

人気 No.1 野菜不足が気になる方に
スピルリナ

玄米と玄米胚芽・表皮を麹菌で発酵させ、大豆とスーパーフード<スピルリナ>を加えました。玄米酵素シリーズ人気 No.1。野菜不足の方にオススメです。

玄米胚芽・表皮 玄米 大豆 麹菌 スピルリナ

スピルリナ



約 30 億年前に誕生したといわれる藻類の一種。クロレラより細胞壁が薄く、消化吸収率が95%と高い特徴があります。葉緑素やカロチノイド、フィコシアニンなどの植物性色素をはじめ、ビタミンB₁、B₂、葉酸などのビタミンB群、鉄分、カルシウム、マグネシウム、食物繊維、核酸など、50種以上の健康に役立つ成分を含みます。



商品番号 202
ハイ・ゲンキスピルリナ
顆粒 3.5g×90袋
5,184円 1袋 57.6円

商品番号 221
玄米酵素 スピルリナ
粉末 大袋 370g入
4,968円



商品番号 1105
ハイ・ゲンキスピルリナ
お試しサイズ 顆粒 3.5g×30袋
2,160円

- こんな方に
オススメ
- ✓ 野菜が不足しがちな方
 - ✓ お酒を飲む機会が多い方
 - ✓ 妊娠中、授乳中の方

玄米のチカラをより実感したい方に
F100



商品番号 206
玄米酵素 F100
顆粒 3.5g×90袋
5,832円 1袋 64.8円

商品番号 1106
玄米酵素 F100
お試しサイズ 顆粒 3.5g×30袋 2,430円

玄米と玄米胚芽・表皮を麹菌で発酵させた食品です。玄米酵素ハイ・ゲンキシリーズ全てのベースとなっており、独自の高い発酵技術を使った「原点」ともいえます。また、20年以上にわたる学術的な研究を行ってきた素材100%の商品でもあります。

※大豆を含む製品と組み
製法・ラベルを使用しています。

玄米胚芽・表皮 玄米 麹菌

- こんな方に
オススメ
- ✓ 玄米や発酵食品を手軽にとりたい方
 - ✓ 食物繊維の不足が気になる方
 - ✓ 健康維持のためビタミンB群をとりたい方

人気 No.1 エイジングサインが気になる方に
ビフィズス乳酸菌プラス



商品番号 209
ハイ・ゲンキ
ビフィズス乳酸菌プラス
顆粒 3.5g×90袋
11,664円 1袋 129.6円

商品番号 225
玄米酵素
ビフィズス乳酸菌プラス
粉末 大袋 370g入
11,448円

食物繊維が豊富な玄米を麹菌で発酵させた玄米酵素に、ビフィズス菌、植物性乳酸菌、フラクトオリゴ糖をプラス。善玉菌を増やしたい方にもおすすめです。

玄米胚芽・表皮 玄米 麹菌 ビフィズス菌

植物性乳酸菌 オリゴ糖

ビフィズス菌



様々なビフィズス菌・乳酸菌の中から、玄米酵素との相乗効果が期待できるビフィズス菌・乳酸菌を使用。乳製品由来ではありませんので、乳糖アレルギーの方でも安心してお召し上がりいただけます。

- こんな方に
オススメ
- ✓ 善玉菌を増やしたい方
 - ✓ 季節の偏みがある方
 - ✓ 身体の中から強くなりしたい方

生活習慣が気になる方に
霊芝



商品番号 203
ハイ・ゲンキ 霊芝
顆粒 3.5g×90袋
10,368円 1袋 115.2円

商品番号 222
玄米酵素 霊芝
粉末 大袋 370g入
10,152円

ハイ・ゲンキ（スピルリナ）にさらに「霊芝」をプラス。ガン・デリン酸などの健康成分の働きに期待。霊芝は古くから健康によいとされるきのこの一種です。

玄米胚芽・表皮 玄米 大豆 麹菌 スピルリナ

霊芝



霊芝とは、マンネンタケ科のキノコ。日本や中国では古くから利用されており、近年、霊芝に含まれるガン・デリン酸（霊芝に特有な苦味の原因となる成分）などの健康成分の有効性が明らかになってきました。

- こんな方に
オススメ
- ✓ 生活習慣が気になる方
 - ✓ サラサラ生活を目指す方
 - ✓ 寒い日でも元気に過ごしたい方

体の中から強さを求める方に
βグルカン



商品番号 204
ハイ・ゲンキβグルカン
顆粒 3.5g×90袋
10,368円 1袋 115.2円

ハイ・ゲンキ（スピルリナ）にさらに黒酵母由来のβグルカンを加えた贅沢な仕様。

玄米胚芽・表皮 玄米 大豆 麹菌 スピルリナ

βグルカン

βグルカン たくさんのブドウ糖が樹木のように幹と枝を作って結合している多糖体のことで、食物繊維の仲間。近年、多くの科学的エビデンスが発表され、食品や医薬的分野で注目されている黒酵母由来のβグルカンを使用しています。

- こんな方に
オススメ
- ✓ 体の中から強さを求める方
 - ✓ 油っぽい食べものが好きの方
 - ✓ 寒い日でも元気に過ごしたい方

ビーポーレン（花粉） ツヤツヤと美しく輝いていたい方に



商品番号 207
ハイ・ゲンキビーポーレン
（花粉） 顆粒 3.5g×90袋
8,208円 1袋 91.2円

古くからヨーロッパで健康食品として食べられてきたみつばち花粉<ビーポーレン>をプラス。お子様や40代からの女性におすすめです。

玄米胚芽・表皮 玄米 大豆 麹菌

ビーポーレン オリゴ糖

ビーポーレン



みつばちがハチミツと一緒に集めて体内にある酵素を加えた物。有効成分として、ビタミンA・ビタミンB群・C・E・ルチン、さらにミネラルとしてはカリウム・カルシウム・リン・マグネシウム・鉄・亜鉛・銅・珪素などが含まれます。

- こんな方に
オススメ
- ✓ ツヤツヤと美しく輝いていたい女性
 - ✓ 食べやすいのでお子様にも
 - ✓ 美容と健康になりたい方

ブレーン

独自の玄米糠を配合。糠の甘みと玄米の香ばしさを食べやすい玄米酵素です。

※大豆を含む商品と同じ製造ラインを使用しています。

玄米胚芽・表皮 玄米 麹菌



商品番号 201
ハイゲンキブレーン
3.5g×90袋
4,320円 1箱480円

玄米ファイナハスカップ おやつ感覚で食べられる玄米酵素



商品番号 94
玄米ファイナハスカップ
タブレット 150g/30g×5袋
2,160円

甘酸っぱくて食べやすいタブレットタイプの玄米酵素。小腹を満たした時や、腸食の代わりにヘルシースナッキングに最適です。1食おきかえのプチ断食もできます。

玄米胚芽・表皮 玄米 麹菌 ハスカップ オリゴ糖

※大豆を含む商品と同じ製造ラインを使用しています。

玄妙茶 27 種類の和漢草をブレンドした野草茶



商品番号 2043
玄妙茶
240g (7パケ 4g×2包) ×30袋
3,400円

原料：ハトムギ(漢方)、ハシココ、紅花、苜蓿、ヨモギ、オオコ、タンポポ、ハワラン

エヒゴ、カゴ(漢方)、玄米、カキノ、ミツコノ、三日月(漢方)、杜仲葉、三七七(漢方)、スズナ、ワコシ、クダマ、マルコノコ、カシ、アマノハ、ユズ、カネドクシ、シロネ、龍眼、フェンネル、アヲ

東洋医学に伝わるバランスよく配合

「陰陽五行」の思想をもとに、27種類の和漢草を17野草茶です。身体の本来の力に働きかけ、健康や美容のサポートに繋がります。

ハイゲンキC 植物素材由来のビタミンC



商品番号 1014
ハイゲンキC (顆粒タイプ)
84g (1.4g×60包入)
3,024円

原料：アスコルギ(ブラジル産)、黒胡椒(インド)、ラフィノース(イ



1日分のビタミンCを手軽に補給!

アゼロチンとレモンの植物素材由来のビタミンCにこだわりました。1包に含まれるビタミンCの量は約100mgです。食べやすいスティックタイプなので携帯にも便利です。美容に気をつけている方におすすめです。

こんな方にオススメ
✔ 甘いのが好きな方
✔ カタリに優しい潤滑をしたい方
✔ お子様のおやつとしても

ハスカップ 北海道で育つベリーの種類で、不老長寿の果と呼ばれてきた注目スーパーフルーツ。ほどよい酸っぱさ特徴で、ポリフェノール、カルシウム、鉄、ビタミンC、Eなどの栄養成分を含んでいます。

元氣大豆 21 まるごと大豆の栄養をプラス (北海道産大豆)

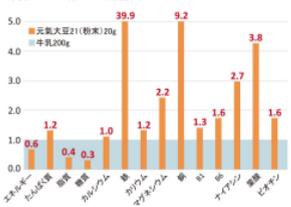


商品番号 224
元氣大豆 21(粉末) 450g
4,104円

商品番号 208
元氣大豆 21(顆粒) 3.5g×90袋
4,320円

北海道の契約農家で栽培した大豆を表皮までまるごと独自製法で細かくし、良カルシウムをプラスした自然食品です。たんぱく質、ビタミンB群、E、食物繊維、女性に嬉しい大豆イソフラボンなどの健康成分を含んでいます。

牛乳コップ1杯とほぼ同量のカルシウム! コレステロールゼロ!



こんな方にオススメ
✔ 美と健康のために大豆を手軽に取りたい方
✔ 料理に大豆の栄養素をプラスしたい方
✔ カルシウムを手軽に取りたい方
✔ プロテインを取りたい方

元氣大豆 21 で使用している大豆は
◎栽培期間中、農薬不使用 ◎遺伝子組換えではありません



美粧品グロEX 玄米から生まれた やさしさとこだわりのスキンケアシリーズ

- ◎ 5つの無添加 鉱物油、石油系合成界面活性剤、合成色素、パラベン、合成香料
- ◎ 石油由来成分不使用
- ◎ 3大美容成分 玄米・酵母

全ての原料、および抽出・保存などの「隠れた石油由来成分」において徹底的な試験。厳選したこだわりの処方を実現。



分析表 (100gあたり)

商品名	玄米酵素 F100	ハイゲンキスピリタ	ハイゲンキ黒豆	ハイゲンキカレン	ハイゲンキピスタチオ	ハイゲンキビーポーレン(花精)
分析年月日	2021年4月16日	2021年4月16日	2021年4月16日	2024年9月25日	2024年11月6日	2021年7月29日
分析番号	第21034151006-0101~0201号	第21034151001-0101~0201号	第21034151002-0101~0201号	第240406794001-0101~0201号	第24101053001-0101~0201号	第21074489001-0101~0201号
エネルギー	414kcal	426kcal	424kcal	431kcal	370kcal	387kcal
たんぱく質	16.6g	26.4g	26.9g	26.5g	14.2g	16.4g
脂質	23.3g	22.3g	21.8g	22.7g	18.5g	17.0g
炭水化物	46.3g	40.7g	41.6g	40.6g	52.7g	56.4g
糖質	22.7g	19.3g	18.7g	19.7g	33.1g	39.2g
食物繊維	23.6g	21.4g	22.9g	20.9g	19.6g	17.2g
水分	2.2g	1.3g	0.4g	1.1g	5.3g	3.1g
灰分	11.6g	9.3g	9.3g	9.1g	9.3g	5.2g
ナトリウム(食塩相当量)	11.5mg	33.7mg	27.1mg	20.3mg	6.7mg	7.2mg
カリウム	0.0292g	0.0856g	0.0688g	0.0516g	0.017g	0.0310g
カルシウム	2,120mg	2,150mg	2,050mg	2,050mg	1,680mg	1,510mg
マグネシウム	72.5mg	132.0mg	135.0mg	114.0mg	45.7mg	59.1mg
リン	1,080mg	810mg	811mg	744mg	839mg	669mg
鉄	2,680mg	1,990mg	1,980mg	1,930mg	2,120mg	1,650mg
亜鉛	8.09mg	10.9mg	13.3mg	10.4mg	7.23mg	6.38mg
亜鉛	6.04mg	4.97mg	5.09mg	5.52mg	5.52mg	4.38mg
銅	0.73mg	0.86mg	0.81mg	0.94mg	0.63mg	0.61mg
マンガン	22.4mg	14.8mg	14.9mg	15.7mg	18.2mg	12.4mg
セレン	9μg	8μg	9μg	8μg	6μg	6μg
ビタミンA	未検出	682μgRAE	618μgRAE	693μgRAE	2μgRAE	未検出
ビタミンE	11.2mg	8.0mg	7.5mg	10.1mg	9.8mg	7.2mg
ビタミンK	14μg	67μg	62μg	82μg	9μg	11μg
ビタミンB1	2.64mg	2.06mg	2.11mg	1.62mg	1.72mg	1.67mg
ビタミンB2	0.75mg	0.77mg	0.82mg	0.65mg	0.55mg	0.53mg
ナイアシン当量	68.4mgNE	47.9mgNE	47.7mgNE	41.6mgNE	45.9mgNE	41.0mgNE
ビタミンB6	3.31mg	2.43mg	2.38mg	2.46mg	3.08mg	2.37mg
ビタミンB12	検出せず	10μg	11μg	7.8μg	検出せず	検出せず
葉酸	250μg	210μg	220μg	200μg	190μg	220μg
パントテン酸	10.2mg	7.06mg	6.71mg	5.44mg	7.57mg	5.70mg
ビオチン	52.1μg	42.4μg	47.9μg	47.7μg	42.1μg	40.1μg
スチーベンチン活性	85.0単位/g	51.0単位/g	48.0単位/g	31.0単位/g	55.0単位/g	52.0単位/g
フィチン酸	7.67g	5.61g	5.45g	5.40g	6.42g	4.06g

※ ビタミンEはD-αトコフェロール、ビタミンCはL-アスコルギンに由来している製品は、ビタミンEとCの値が記載されています。 ※ ビタミンAはβ-カロテン由来製品は、β-カロテン由来製品として表示されています。 ※ ナイアシン当量=ナイアシンにコリン(胆管)を加えた100%のAFUの合計 ※ 原料情報: (財)日本食品分析センター



手軽な玄米発酵食品 玄米酵素 genmaikoso

玄米酵素は、栄養の宝庫【玄米】を、日本の国産【麹菌】で発酵した自然食品です。発酵させることで消化・吸収が良くなり、各種酵素をはじめ、有機酸などのさまざまな代謝産物が生成され、玄米以上の価値が生まれています。調理不要そのまま食べることができるので、いつでもどこでも、手軽に不足しがちな栄養を補えます。

白米ごはんプラスすれば、玄米ごはん以上の栄養がとれる！

「玄米食を続けるのは難しい…」という方も、白米+玄米酵素で玄米食以上の栄養をとることができます。玄米酵素は、白米や玄米に比べて栄養価が総合的に高く、現代人に不足しがちな栄養を手軽に補うことができます。



玄米と白米が100g当たり1.00倍(対比は1.0)100g当たり比較
 日本食品標準成分表2019年版(7訂)【文部科学省】
 ※食物繊維は日本食品標準成分表2019年版(7訂)【厚生労働省】が標準値を使用
 玄米標準値は日本食品標準成分表2019年版(7訂)【文部科学省】が標準値を使用
 玄米標準値は日本食品標準成分表2019年版(7訂)【文部科学省】が標準値を使用

玄米×麹(発酵)による、自然のチカラ。

ビタミンB群
B1 B2 B6 葉酸
ナイアシン ビオチン
パントテン酸

ビタミンE
体の中から
若々しさを応援

ミネラル類
カリウム カルシウム
マグネシウム リン 鉄
亜鉛 銅 マンガン
セレン

たんぱく質
身体を土台を
つくる

イノシトール
お酒が好きな方
などにおすすめ

**Y-アミノ酪酸
(GABA(ギャバ))**
気を使うことが
多い方に

Y-オリザノール
脂っこい食事の
誘惑に勝てる

栄養の宝庫
玄米+
胚芽・表皮

玄米発酵食品
玄米酵素

日本の国産
麹菌

酵素
生命活動には
欠かせません

**遊離型
ビタミンB群**
エネルギー的な
毎日に

ボリアミン
体の中から
元気をつくる

セラミド
うるおいを
変える

エルゴチオネイン
健やかさを
つくる

食物繊維
スムーズな
毎日のために

IP6(フィチン酸)
生活習慣が
気になる方に

**ポリフェノール類
(フェルラ酸など)**
体の中から
強さをサポート

コウジ酸
キレイを
支える成分

ユビリン酸
腸内環境を
サポート

発酵により消化吸収 UP！

麹菌で発酵することにより、吸収しやすい遊離型ビタミンB群が増加。玄米よりも吸収が良くなっています。



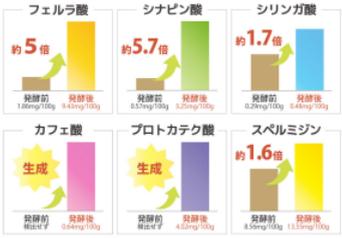
Journal of Computer Assisted Chemistry, Vol.18 (2017)

発酵前→発酵後 (100gあたり)

ビタミン B2	6.1μg → 129.4μg	21.2倍
ビオチン	0.7μg → 5.9μg	8.4倍
ビタミン B6	31μg → 178μg	5.7倍
パントテン酸	928μg → 2,324μg	2.5倍
ナイアシン	844μg → 1,786μg	2.1倍

発酵により増える・生まれる健康成分

玄米酵素には、美容に嬉しいビタミンB6、ビタミンE、フェルラ酸、コウジ酸のほか、抗酸化作用をもつマンガン、亜鉛、鉄、セレンなどのミネラルを含みます。また発酵によってエルゴチオネインが増えるほか、副原料のスピルリナ(藍藻:シアナノクテリア)もエルゴチオネインを生産することがわかっています。



※分析値は平均値で表記

麹菌による発酵で驚くほどパワーアップ!

38本の学術論文が証明する 確かな健康力

玄米酵素のベースとなっている素材「FBRA(ふぶら)」の健康力について、20年以上にわたる学術的な研究を全国の大学と共同で行っています。これまでに38本の学術論文*として発表されており、全国約400*カ所の医療機関、メディア*でも紹介されています。

*玄米酵素の学術名
 *Fermented Brown rice and Rice bran with *Aspergillus oryzae* の頭文字
 *2024年5月現在

FBRA

玄米 玄米胚芽・表皮

麹菌で発酵

玄米を消化・吸収しやすするために、麹菌で発酵させています。発酵により各種酵素が生まれ、ビタミンB群なども増えます。

FBRA学術研究について、詳しくは15ページをご覧ください。